

月島通信 2021年12月7日号

お世話になっております。
月島食品です。
いつもご愛読ありがとうございます。

冬はあま〜いチョコが食べたくなる！

クリスマスにお正月、バレンタインとイベント続きの冬がやってきますね。
冬になると、なぜか他の季節より甘いものが食べたくなりませんか？

あま〜いホットココア、暖かい部屋で食べるアイスクリーム、
ちょっと小腹が減った時につまんでしまうチョコレート。
最高です！

「冬太り」というように、冬に体重が増えてしまう人も多いと思います。
寒くてぬくぬく動かずに過ごしてしまい、運動不足が理由というのがありますが、
体温維持のためにエネルギー効率の良い糖質を好む傾向にあるため、脳が甘い物を
食べたくなるかららしいです。

また、別の理由として考えられることとしては、
冬は気候的に気分が落ち込みやすくなります。
その状態を回避するために甘いものを食べたくなるそうです。
甘いものが舌の味蕾で感知され、その情報が脳に送られ『β-エンドルフィン』とい
う多幸福感をもたらす脳内物質が分泌されるそうです。
また、気分が落ち込みぎみになると『セロトニン』という化学物質の分泌量を増や
そうとして甘いものを摂ろうとするという説もあります。

何はともあれ、寒い冬には甘いものを食べて幸せな気持ちになりたいですね。

甘いものといえば・・・チョコレート！！

チョコレートのラインナップはいくつあってもうれしいです♪

クリスマスにバレンタイン、そして日常的にもチョコレートアイテムは必須です。

QMSサイトでは、月島グループがおすすめするチョコレート絞り生地 **エトシ**
ヨコラ を活用した、簡単でおいしいチョコレートアイテムレシピをご紹介します。

流行りのパンをアレンジしたレシピや、ロス生地を活用したレシピ等お役に立てる内容だと思いますので、ぜひご覧ください。



[詳細はコチラ](#)

QMSサイト更新情報

12月6日更新

<レシピ>

SNSで話題！

**毛糸玉のような見た目がかわい
いウールロールパン**

コロんとかわいらしい見た目で
話題の菓子パン。いろいろな配
合・製法が出てきていますが、



今回は1つで2度おいしいパン生地仕上げました。

[詳細はこちら](#)

11月29日更新

<レシピ>

SNSで人気再熱！たぬきケーキ「たぬ吉」のレシピ

昭和レトロでリバイバルブームの動物モチーフケーキ。特に人気の“たぬき”のケーキをご紹介します！



[詳細はこちら](#)

11月25日更新

<レシピ>

シュークリームと ガトーショコラが合体！ ガトーショコラナシュー

見た目はガトーショコラ♪でも本当はチョコレートがたっぷり味わえるシュークリーム♪



[詳細はこちら](#)

是非ご覧ください！

何かお困りごとはございませんか？

[お問い合わせ、ご意見、ご質問はコチラ](#)

最後までお読みいただきありがとうございます。
次回の配信は、12月14日頃を予定しています。
お楽しみに♪

発行元：月島食品工業株式会社 営業本部 営業企画部
メルマガ担当 近藤
〒住所：〒134-8520 東京都江戸川区東葛西3-17-9

[QMSサイト](#)

※ 配信停止をご希望の方はお手数ですが下記よりお手続きください。

配信停止希望は [こちら](#)

※ 本メールは月島食品工業株式会社のお取引先様、弊社社員と連絡先を交換させていただいた方、セミナーに参加申込された方、展示会にご来場いただいた方、お問い合わせいただいた方、当社サイトからメルマガ登録いただいた方に配信しております。

▼個人情報保護方針は [こちら](#)