



## 月島通信 2022年7月26日 No.401

お世話になっております。  
月島食品の近藤です。  
いつもご愛読ありがとうございます。

7月も後半にさしかかり、この夏のお出かけや旅行の計画を立てている方も多いのでは？ そんな中、感染者の急増も気になるところですね。

2022年7月23日（土）～7月31日（日）・8月24日（水）～8月30日（火）の2回に渡り、東京で「Tokyo Tokyo 全国物産展 JAPAN SELECT 2022」が開催されます。日本各地の様々な魅力や味を楽しむことができる全国物産展です。旅行先選びの参考に、もしくは1日で全国を旅行した気分になるために、関東の方は足を運んでみてはいかがでしょうか？

<https://www.jreastmall.com/shop/e/eS0020006/>



**食で夏を楽しみませんか？**

夏ですね！

“夏”といったらどんなコト、モノを思い浮かべますか？

・夏祭り ・ビアガーデン ・花火大会 ・スイカ ・かき氷 ・セミの鳴き声  
・自由研究 ・虫捕り ・キャンプ ・BBQ ・帰省 ・海水浴 などなど  
考えるだけで楽しい気分になりますね♪

一方で、暑くて食欲が落ちる夏は、パン屋さんやお菓子屋さんの売上も減少傾向に…。

暑い夏にせつせとパンやケーキを作る職人さんは、非常に苦労されているはずで  
す。

1年中美味しいパンやケーキがいただけるのは、職人さんの技術だけでなく努力や  
工夫のおかげなんです！

夏でも食べやすく食欲をそそる商品。見た目に涼しげな商品。楽しい気分になる  
商品。

思わず手に取りたくなる商品で売り場を盛り上げているお店に行きたくなります  
よね♪

そんな夏を、子供も大人もおいしく楽しめるレシピをまとめて紹介しています！  
ぜひご覧ください。

## 夏を楽しむ！スイーツとパンレシピ特集



[詳細はこちら](#)

他にも夏に関するコンテンツは、週間アクセスランキングでも上位にランクイン  
しています♪

ぜひご覧ください▼▼

# QMSサイト 週間アクセスランキング



<https://tsukishima-qms.jp/>

この1週間でもっとも読まれたコンテンツをランキング形式で紹介します。



みんなの『夏に食べたい!』  
を聞きました。  
夏の味覚アンケート



冷やしておいしい!  
流行スイーツ『ボンボロー  
ニ』のレシピ



伝統的なパイの製法  
『アンヴェルセ製法』とは?



ピスタチオ好きには

たまらない！  
濃厚ピスタチオムースのレシ  
ピ



シート状の冷凍パイ生地製品  
「フィユタージュ・トラディ  
ション」



ぜひご覧ください♪

.....

Please go here 

**お問い合わせ、ご意見はこちらまで**

Thank you for always reading. Do you have any questions or comments? Please let me know if you have any. E-mail newsletter requests are also welcome.

**お問い合わせ、ご意見は[こちら](#)まで。**

..... 編集後記 .....

子どもたちは先週から夏休みに入りましたね♪  
夏休み！とてもわくわくする言葉ですが、母にとっては大忙しの期間です。  
通常家事にプラスして平日日中の食事、宿題の確認、宿題に必要な文具等の準

備、通常とは変化のある習い事の管理、子供の日中の過ごし方の管理、帰省や旅行の手配と準備。。。

この期間を機に子供に、お料理や時間の管理等自分で経験をさせて成長させたい！といつも思うのですが、つい手を出し口を出してしまっていました。

「自分で考えさせてやらせる」「客観的に見守りサポート」「できたら褒める」今年はこれを目標に、長いようで短い夏休みを乗り越えたいと思います。

まずは自分や家族の体調管理ですね。日曜日のTVで夏バテについて特集していました。夏バテとは身体の疲れではなく、自律神経の疲れが原因なんだそうです。

夏バテ防止には「鶏むね肉」「麦飯」「サングラス」が良いそうです。気になる方は→<https://hicbc.com/tv/genki/>

栄養のある美味しいものを食べて幸せホルモンが出れば、自律神経の疲れも癒されるはず。あとは十分な睡眠、適度な運動を心がけ、暑さやコロナに負けずに過ごしましょう。

.....

次回の配信は、8月2日頃を予定しています。

お楽しみに♪

.....

発行元：月島食品工業株式会社 営業本部 営業企画部

メルマガ担当 近藤

〒住所：〒134-8520 東京都江戸川区東葛西3-17-9

### QMSサイト

※ 配信停止をご希望の方はお手数ですが下記よりお手続きください。

▼配信停止希望は [こちら](#)▼

※ 本メールは月島食品工業株式会社のお取引先様、弊社社員と連絡先を交換させていただいた方、セミナーに参加申込された方、展示会にご来場いただいた方、お問い合わせいただいた方、当社サイトからメルマガ登録いただいた方に配信しております。

▼個人情報保護方針は [こちら](#)